

Nevsky ave. 135-38, St.Petersburg, 191024 RUSSIA  
fax/tel: +7 812 7175066, tel.: +7 812 7174983  
e-mail: cetneva@peterlink.ru  
http://www.cetneva.com

## El Monte Elbrus (5642m) el punto culminante de Europa

-----

### Las preguntas mas frecuentes

#### En cuanto a la mejor temporada, ruta, programa, etc.

✓ **Que diferencia hay entre la ascension por la Cara Norte y la Cara Sur del Elbrus?**

La ascension por la Cara Sur resulta mas facil, alli se encuentran dos telecabinas y telesilla hasta los refugios, el dia de ascension se puede tambien utilizar la maquina pisanieves (hasta los 4650 m). La Cara Norte es mas salvaje, se necesita llevar consigo todo el material para acampar, alimentacion (se puede utilizar los porteadores de altura). Tecnicamente la ascension es mas dificil – subiendo ala cumbre de Oeste aparecen las grietas.

✓ **Si la region es segura politicamente – saliendo de la situacion de hoy en Georgia y la Republica Chechena?**

Georgia: alli acaban de pasar las elecciones y el presidente Saakashvili prometio mejorar las actitudes con Rusia. Republica Chechena: la querra civil se acabo, la situacion esta normalizada. Ademias, la Cresta General del Caucazo forma la frontera natural entre las regiones abasteciendo todavia mas seguridad. Cada ano vienen mas turistas extranjeros.

✓ **Que diferencia hay entre los programas de 9 y 12 dias?**

Al elegir el programa de 12 dias van a visitar el Valle Adyl-Su y ascender a las montanas pequenas para aclimatarse antes de ir al Elbrus. El programa de 9 dias incluye en si solo Elbrus. Al elegir el programa de 12 dias los montaneros obtendran mejor aclimatacion para el dia de la cumbre.

✓ **Como es el programa para ascension con los esquis al Elbrus y que periodo es mejor para ello?**

Proponemos los programas de 8 y 11 dias. El mejor periodo en la region de Elbrus para realizarlo es Abril-Mayo.

✓ **Para ascender a pie – cual es la mejor temporada?**

Son los meses Julio y Agosto. Los principios de Septiembre tambien es buena temporada – pero el tiempo ya es menos estable.

✓ **Que temperaturas suelen haber en la region del Elbrus en Julio y Agosto? Las temperaturas (aprox):**

A los 2000 m (Terskol) +5C (de noche) hasta +20C (de dia)  
A los 3800 m (en el refugio) -5C (de noche) hasta +15C (de dia)  
A la Cumbre 5642 m -5/-10C hasta -15/-20C (de dia)  
Nota: contando el sol y el refresco del viento

✓ **Que vuelos los mas baratos posible pueden recomendar para el trayecto – Espana- Mineralnye Vody – Espana?**

El vuelo de Aeroflot Madrid – Min. Vody via Moscu – resulta mas economico.

✓ **Cuanto tiempo se tarda de Moscu hasta el Elbrus?**

El vuelo es de 2 horas, luego son 4 horas en minibús hasta el pueblo Terskol (200 km de MV)

✓ **Organizais las expediciones solo en fechas fijas o podemos elegir nosotros las fechas?**

Podemos organizar la expedición en sus fechas.

**En cuanto al día de la cumbre, guía, ratrik y porteadores**

✓ **Para el día de la cumbre están puestos los 6-10 horas de ascensión y 2-4 de descenso – como será posible esto?**

En el programa nuestro está especificado como 10-12 horas de tiempo total para ascensión-descenso (normalmente utilizando el ratrik y en condiciones de tiempo de Julio-Agosto, sin fuerte viento y pendientes de hielo). Se calcula 6-8 horas de ascensión y 4 horas de descenso. Alguna gente sube en 4-6 horas y baja en 2-3 horas.

✓ **En vuestros programas está incluido el guía-coordinador (organizador) – a que se refiere?**

Algunos participantes de las expediciones poseen de suficiente experiencia para realizar las ascensiones en la región del Elbrus sin guía de alta montaña. Pero no mandamos los grupos sin nuestro personal – como poca gente allí habla incluso el ruso, y los clientes pueden encontrar problemas de organización. El guía-coordinador se encuentra con el grupo en el aeropuerto, ayuda a alojarse en el hotel, organiza los traslados según el programa, sube con el grupo al refugio, da las consultas respecto la ruta y el material, pero no sube con el grupo a la cumbre.

✓ **Para el día de ascensión – cuántos guías necesitamos para el grupo de 3 o 4 participantes?**

Normalmente para tal grupo un guía es suficiente.

✓ **Si alguien del grupo se siente mal – todo el grupo tiene que retirarse o los que quieren pueden continuar la ascensión?**

No con nuestra agencia. Nuestra regla fundamental es soportar a la persona que se puso mal, ayudarlo a bajarse – todo el grupo desciende e intenta otra vez el ataque el día reservado. Para evitar esta situación se puede pedir el guía adicional para el día de la cumbre.

**En cuanto a la alimentación y el material**

✓ **Que mochila es necesaria para el programa de 9 o 12 días (50, 60, 70 litros o más)?**

Para el programa de 9 días es necesario llevar la mochila de 35-50 l y el petate. Para los 12 días – es necesaria una mochila de 70-80 l o más – en caso de no utilizar los porteadores de altura. Se puede dejar para los días de ascensión parte de la ropa en el hotel en el valle.

✓ **En cuanto al calzado - para la ascensión - recomendais las botas de plástico dobles, o puedo utilizar las de Salomon con las cuales estubo el verano pasado en el Monte Blanc?**

Posiblemente con Salomon no haya ningún problema – pero recomendamos las botas de plástico dobles.

✓ **Que tipo de saco de dormir tenemos que llevar (verano, -10 o -25 grados)?**

El saco de dormir para -10 -15 será suficiente.

✓ **Si en el precio están incluidos desayunos, almuerzos y cenas tanto para el programa de 9 días, como para el de 12?**

Es así, pero podéis llevar alguna comida de altura para la ascensión.

✓ **A que comida de altura se refiere?**

Algo para picar – lo que esta acostumbrado a comer durante la ascension – barras energeticas, frutos secos, etc.

✓ **Si las tiendas para acamparse en el Hotel Verde durante los dias 3-4-5 de altura estan incluidos en el precio?**

Si, nosotros presentamos las tiendas.

## En cuanto al dinero

✓ **Que divisa se utiliza en la region del Elbrus – rublos, euros?**

En Caucaso se utilizan rublos rusos, los cuales necesitaran para algunos recuerdos, agua o cerveza, por ejemplo. Para pagar el ratrak o porteadores se puede utilizar euros. Se puede cambiar moneda (Euros o \$ US) en el hotel Cheguet.

✓ **En el precio esta incluido el vuelo Moscu-MV?**

No. El precio es de 300-350 euros i/v.

✓ **Cual es el precio de guia de alta Montana hasta la cumbre?**

El precio es de 300 euros por programa. Si necesita el guia solo para el dia de la cumbre – son tambien 300 Euros (los 60 Euros se pagan al guia en caso de mal tiempo por cada 1 dia de espera).

✓ **En cuanto a los porteadores, los 30 Euros son por 20 kg por dia, o por 12 dias y si existe la posibilidad de coger 1 porteador para 2 personas?**

El precio de 30 Euros es or un porteador por un dia, los clientes pueden calcular la cantidad de porteadores, pero normalmente son necesarios solo para el programa de 12 dias para llevar el material al Hotel Verde.

✓ **En cuanto al ratrak (maquina pisanieves) – el precio de 400 Euros es para 10 personas?**

Este precio es para 10-12 personas – una via – se puede repartir el coste con la gente de otras expediciones (si alguien sube el mismo dia). Alguna gente pide el ratrak para el descenso – el precio es de 400 Euros. Al reservar el ratrak se paga el deposito que no se recupera – 50%.

✓ **Es posible utilizar en la region de Elbrus las tarjetas, visa, master card, American express?**

Se puede utilizar las tarjetas solo sacando el dinero del cajero.

✓ **En caso de decidir viajar con CET "NEVA" como se paga la expedicion?**

Se paga el deposito de 100 Euros por persona a nuestra cuenta. El resto se paga en efectivo a nuestro guia el primer dia de la estancia en Caucaso.